



Regulament general pentru probele de tatami și de ring

Regulament general pentru probele de tatami și de ring - FRFK



Cuprins

Art. 1. Oficiali	pag 3
Art. 1.1. Comisia de organizare competiții	pag 3
Art. 1.2. Arbitri șef al competiției	pag 3
Art. 1.3. Arbitrii de centru	pag 3
Art. 1.4. Judecătorii	pag 3
Art. 1.4.1 Uniforma și alte reguli pentru arbitri și judecători	pag 4
Art. 1.5 Persoana care ține timpul	pag 4
Art. 1.6 Persoana care ține scorul	pag 5
Art. 1.7 Notă specială	pag 5
Art. 2. Echipamentul de protecție al sportivilor	pag 5
Art. 2.1 Căștile	pag 5
Art. 2.2 Mănușile	pag 5
Art. 2.2.1 Mănușile pentru Freestyle Semi	pag 6
Art. 2.2.2 Mănușile de 10 Oz	pag 6
Art. 2.3 Bandajele elastice (feșe)	pag 7
Art. 2.4 Protecția dentară	pag 7
Art. 2.5 Protecția de piept	pag 7
Art. 2.6 Protecția genitală	pag 7
Art. 2.7 Tibierele	pag 8
Art. 2.7.1. Tibierele cu in-step	pag 8
Art. 2.8 Botoșeii	pag 8
Art. 2.9 Alte echipamente opționale	pag 9
Art. 2.10. Echipament pentru probele de ring	pag 9
Art. 3. Uniformele sportivilor	pag 9
Art. 3.1 Emblema sponsorilor	pag 9
Art. 3.2 Competitorii din Freestyle Semi	pag 9
Art.3.2.1. Copetitorii din Freestyle Semi PRO	pag 10
Art. 3.3 Competitorii din Freestyle Light	pag 10
Art. 3.4 Competitorii din Freestyle Kick și K1 Light	pag 10
Art. 3.5 Competitorii din probele de ring	pag 10
Art. 3.6 Competitorii din Musical Forms	pag 11
Art. 3.7 Competitorii din Aero Kickboxing	pag 11
Art. 4. Procedura de verificare a echipamentului și a uniformei	pag 11
Art. 5. Alte echipamente	pag 12
Art. 5.1 Suprafața de luptă - Tatami	pag 12
Art. 5.2 Suprafața de luptă - Ring	pag 12
Art. 5.3 Alte echipamente suplimentare folosite la probele de ring	pag 13
Art. 6. Categoriile de greutate și de vârstă	pag 13
Art. 6.1. Categoriile pentru probele de tatami	pag 14
Art. 6.2. Categoriile pentru probele de Freestyle K1	pag 14
Art. 6.3 Categoriile pentru probele de Muay Boran	pag 14
Art. 7. Procedura de înscriere la competițiile sub egida FRFK	pag 15
Art. 8. Cântarul	pag 16
Art. 8.1. Cântarul oficial făcut înaintea primei zile de competiție	pag 16
Art. 8.2. Cântarul oficial făcut în dimineața primei zile de competiție	pag 16
Art. 8.3. Cântarul cerut înaintea începerii meciului	pag 16
Art. 9. Rundele	pag 16
Art. 10. Chemarea la suprafață a sportivilor	pag 16
Art. 11. Contestațiile	pag 17
Art. 12. Utilizarea drogurilor	pag 17
Art. 13. Obligațiile minime ale cluburilor participante la competiții sub egida FRFK	pag 17



Art. 14. Folosirea sistemului de scor electronic

Art. 1. Oficiali

Art. 1.1. Comisia de organizare competiții

- va stabili cadrul organizatoric al competiției;
- va fi responsabilă de organizarea tuturor suprafețelor de luptă;
- va organiza cântarul oficial.

Art. 1.2. Arbitrul șef al competiției

Înainte de fiecare competiție, președintele CCA va desemna un arbitru în calitate de arbitru șef al competiției. Responsabilitatea principală al acestuia este să organizeze arbitrii de centru și judecătorii și să urmărească fiecare meci pentru a corecta arbitrii și judecătorii în cazul în care aceștia greșesc și pentru a putea rezolva eventualele contestații. Totodată, arbitrul șef poate să:

- întrerupă meciul pentru a rezolva eventualele conflicte;
- întrerupă meciul dacă observă nerespectarea regulamentului;
- schimbe un arbitru sau un judecător dacă acesta nu performează la un nivel standard acceptabil;
- numi un asistent să înlocuiască un membru atunci când acest lucru este necesar;
- arbitrul șef al sporturilor, cu ajutorul CCA al FRFK, va rezolva imediat protestele. După discuții, arbitrul șef va anunța rezultatul oficial.

Art. 1.3. Arbitrii de centru

- există un arbitru de centru pentru fiecare meci;
- arbitrii de centru vor fi numiți de către arbitrul șef al competiției;
- ei se vor asigura că regulile de fair play sunt respectate;
- sunt răspunzători de suprafața de luptă și de luptători;
- prima lor obligație este să asigure siguranța sportivilor;
- ei sunt singurii care au puterea de a opri meciul pentru a acorda puncte și penalizări;
- arbitrul de centru este singura persoană cu autoritatea de a opri meciul;
- arbitrii de centru vor putea da avertismente pentru încălcarea regulamentului respectând regula majorității de decizie;
- nu vor acorda puncte decât dacă se respectă regula majorității de decizie;
- atunci când acordă un avertisment sau o ieșire, nu pot acorda și puncte sportivului penalizat;
- arbitrii de centru au obligația să verifice uniforma și echipamentul sportivilor la toate probele în afară de Freestyle Semi;
- toate comenzile meciului se vor exprima în limba engleză;
- ei vor fi responsabili pentru respectarea regulamentului pe tot parcursul competiției și se vor asigura ca scorul, penalizările și avertismentele au fost luate corect;
- în cazul în care un arbitru de centru este de părere că este necesară o descalificare, exceptând cazurile în care aceasta este consecință implicită (exemplu: a patra greșală/ieșire), se va consulta cu arbitrul șef al competiției;
- doar arbitrul șef al competiției poate schimba decizia unui arbitru de centru, iar acest lucru se permite doar atunci când decizia nu corespunde cu regulamentele FRFK.

Art. 1.4. Judecătorii

- există doi judecători (la Freestyle Semi) sau trei (pentru restul probelor) pentru fiecare meci;
- judecătorii vor ajuta arbitrul de centru în promovarea și menținerea siguranței luptătorilor;
- ei vor verifica echipamentul luptătorilor înainte de fiecare meci la probele de Freestyle Semi;
- judecătorii vor arăta imediat punctajul (conform probei la care arbitrează: prin gestică, punctarea pe clicker/tabelă electronică) atunci când observă o tehnică legală care a atins o țintă legală;



- judecătorii vor supraveghea în permanență suprafața de luptă și vor comunica arbitrilor de centru fiecare ieșire de pe tatami;
- dacă un judecător vede o acțiune care încalcă regulamentul, acesta va trebui să-i comunice acest lucru arbitrilor de centru.

Art. 1.4.1. Uniforma și alte reguli pentru arbitri și judecători

Arbitrul de centru și judecătorii au următoarea uniformă: pantaloni gri/negri, curați, cămașă albă FRFK, cravata FRFK, sacou albastru închis cu insignă FRFK și pantofi negri sport.

Toți arbitrii de centru și judecătorii FRFK trebuie să se supună unei consultații medicale înainte de a arbitra în campionatele FRFK. În timpul competițiilor vor avea cu ei certificatul medical valabil, și îl vor arăta la cerere.

Înainte de a oficia într-un campionat internațional, în concordanță cu regulile menționate mai sus, un arbitru de centru trebuie să se supună unui examen medical pentru a se stabili dacă este apt din punct de vedere fizic pentru a-și îndeplini rolul pe tatami.

Arbitrii nu au voie să poarte ochelari, dar pot purta lentile de contact.

Arbitrii sunt obligați să participe la ședința organizată de comitetul medical, înainte de fiecare competiție.

Judecătorii FRFK trebuie să cunoască și să folosească clickere pentru a puncta (pentru toate probele în afară de Freestyle Semi).

Arbitrii de centru și judecătorii FRFK nu trebuie să aibă mai mult de 65 de ani.

Arbitrii de centru și judecătorii FRFK trebuie să participe la seminarul de arbitraj înainte de a oficia în campionatele FRFK. Licența lor trebuie reînnoită la fiecare doi ani.

În cazul competițiilor internaționale, pentru a asigura neutralitatea, arbitrul de centru și cei trei judecători din fiecare meci vor fi aleși de către un arbitru șef al suprafeței, conform următoarelor reguli:

- fiecare oficial va face parte dintr-o altă țară și federație/asociație decât cea a celorlalți și a luptătorilor;
- în niciun caz nu vor fi doi oficiali ai aceluiași meci, din aceeași țară, în afară de cazul unui eveniment incontrolabil;
- un oficial nu poate fi născut sau nu poate trăi într-o țară care este o colonie sau dependentă în orice fel de o țară a unui luptător participant la meci;
- în cazul în care un oficial și-a schimbat naționalitatea, el nu va oficia într-un meci în care există luptători sau alți oficiali din țara sa natală.

În cazul în care arbitrul șef nu este la datorie, indiferent de motiv, pentru aplicarea directivelor de mai sus, CCA va trage la sorți numele oficialului sau oficialilor pentru meciul în cauză.

Pentru meciurile internaționale între echipe din două sau mai multe federații / asociații naționale, un meci poate fi supravegheat, potrivit unui acord între reprezentanții federațiilor/asociațiilor în cauză, cu condiția ca acordul să nu încalce principiile de bază din regulamentul FRFK.

Persoanele delegate să arbitreze un meci sau o serie de meciuri nu au voie în nicio parte a meciurilor să acționeze ca manager, antrenor sau secund al unui luptător sau al unei echipe din meciul respectiv, și nici să acționeze ca un oficial într-un meci în care participă un luptător din țara sa.

Dacă arbitrul de centru nu se va dovedi apt pe parcursul meciului, arbitrul șef aflat la datorie va opri meciul. Următorul arbitru de centru de pe lista internațională de arbitri neutri va primi instrucțiunile necesare pentru a direcționa și oficia restul meciului.

Art. 1.5. Persoana care ține timpul

Acesta va opri și porni cronometrul numai la comanda arbitrilor și în momentul când timpul a expirat, va declanșa aparatul audio sau va arunca un obiect moale pe tatami.

Persoana care ține timpul va avea în grijă aparatul audio și cronometrul.



Art. 1.6. Persoana care ține scorul

Persoana care ține scorul va înregistra toate punctele, avertismente și penalizările date de arbitru de centru și îl va anunța când există diferență de 10 puncte între luptători (Freestyle Semi).

Persoana care ține scorul va anunța arbitru când numărul de avertismente oficiale/iesiri atrage după sine o penalizare sau când numărul de avertismente oficiale/iesiri atrage după sine descalificarea.

Art. 1.7. Notă specială

Niciun arbitru, judecător sau oficial din competiție, aflat în timpul sau în afara serviciului, nu are voie să întreprindă acțiuni din partea unei echipe/țări ca și antrenor sau să prezinte favoritisme (să urle, susțină ca orice antrenor/fan).

Art. 2. Echipamentul de protecție al sportivilor

Conducerea FRFK și Comisia Tehnică vor aproba echipamentul de protecție. Producătorii de echipament au nevoie de aprobarea FRFK. Echipamentul de protecție din competițiile mondiale sau europene va trebui aprobat înainte cu 3 luni și vor fi informați la timp toți membrii.

Toate uniforme și echipamentele de protecție trebuie să fie curate, corespunzătoare cu standardele impuse de FRFK și într-o stare bună. Armele folosite în timpul competiției trebuie să fie neascuțite și să nu aibă zone neprotejate.

Art. 2.1. Căștile

Casca este obligatorie în toate disciplinele de Freestyle Kickboxing exceptând musical form și aero kickbox. Casca trebuie să fie dintr-o spumă de cauciuc sau plastic moale sau burete compact acoperit cu piele.

Casca trebuie să acopere partea superioară a frunții, creștetul capului, tâmpilele, partea de sus a maxilarului, urechile și spatele capului. Casca nu trebuie să obstrucționeze auzul sportivului sau să limiteze vederea. Părțile de prindere nu pot fi din metal sau centuri de plastic. Ariciul poate fi folosit sub bărbie sau în spatele capului.

Căștile care acoperă fața (cu grilaj sau vizieră) pot fi folosite doar de competitorii sub 12 ani. De asemenea, ele pot fi utilizate indiferent de vârsta, în cazul în care sportivul a suferit o accidentare în zona capului, pe o perioadă de maximum 6 luni și cu adeverință medicală care atestă acest lucru.

N.B. În cazul mai sus menționat, sportivul poate folosi acest tip de cască numai cu anunțarea în prealabil a antrenorului oponentului său, fapt cu care acesta trebuie să fie de acord înainte de începerea meciului.



Art. 2.2. Mănușile

Sunt folosite două tipuri de mănuși în competițiile Freestyle Kickboxing: mănuși pentru Freestyle Semi (open-hand) și mănuși 10 Oz pentru toate celelalte probe în afară de Freestyle Semi.

Mănușile sunt obligatorii în toate disciplinele de luptă.



Art. 2.2.1. Mănușile pentru Freestyle Semi

În Freestyle Semi se folosesc mănuși open hand - palma este descoperită, iar zona de protecție acoperă prima jumătate a degetelor 2-5 și separat prima jumătate a degetului mare. Mănușa permite închiderea și deschiderea mâinii.

Ele trebuie să acopere în totalitate următoarele zone: partea superioară și inferioară a pumnului, tăișul palmei și 5 cm sub încheietura mâinii. Mănușile trebuie să fie din spumă de cauciuc sintetic, moale și compactă acoperită cu piele originală sau artificială. Mănușile trebuie fixate pe mâna luptătorului printr-o bandă adezivă (velcro) și ajustabile deasupra încheieturii.

Nu sunt permise sistemele de fixare a mănușii confecționate din metal, plastic sau sfori. De asemenea, banda adezivă nu este permisă, exceptând banda adezivă cu baza de bumbac, iar aceasta trebuie utilizată doar pe încheietură. Greutatea maximă a mănușii trebuie să fie de 8 Oz (226 de grame).



Art. 2.2.2. Mănușile de 10 Oz

Mănușile de 10 Oz se folosesc în toate probele de continuous fight (exceptând probele de Freestyle Semi).

În toate competițiile oficiale FRFK se utilizează acest tip de mănuși, care trebuie aprobate de către comitetul de directori și verificate de arbitri.

Ele cântăresc 10 Oz (283 grame) iar greutatea trebuie înscrisă clar pe mănuși. Sunt confecționate din spumă specială de cauciuc, sintetic, compact și moale, care este acoperit cu piele adevărată sau sintetică. Mănușile trebuie să permită luptătorului să strângă pumnul și să mențină degetul mare în contact cu celelalte. Mănușile trebuie să acopere complet pumnul luptătorului având părți separate pentru degetele 2-5 și pentru degetul mare. Degetul mare este prins printr-o bandă mică și puternică de restul mănușii. Acest lucru ține degetul mare lângă restul pumnului, împiedicând separarea degetului mare în timpul loviturilor de pumn și accidentarea degetului mare sau a celuilalt luptător. Spuma de cauciuc din interior trebuie să acopere fața și partea superioară a mănușii, tăișul mâinii și fața și partea superioară a degetului mare.

Partea interioară a mănușii acoperă partea inferioară a degetelor și a palmei numai cu piele și acoperă 5 cm după încheietura mâinii. Benzile autoadezive de jur împrejurul încheieturii mâinii luptătorului vor închide mănușa, iar folosirea benzii autoadezive pe bază de bumbac este permisă. (cele din plastic sau orice alt material nu sunt permise). Închiderea mănușii cu benzi sau orice fel de curele nu este permisă.

Pentru sportivii cu vârste sub 8 ani, se acceptă mănușile care cântăresc 8 Oz, dar care respectă toate celelalte reguli de mai sus.





Art. 2.3. Bandajele elastice (feșe)

Feșele sunt obligatorii în toate probele de luptă de tatami, exceptând Freestyle Semi, unde sunt opționale. Ele se utilizează sub mănuși și trebuie să acopere pumnul și încheietura mâinii pentru a evita accidentările proprii sau ale oponentului. Sunt formate din benzi de bumbac fără margini tăioase. Feșele vor fi legate pe partea superioară a încheieturii mâinii sportivului cu benzi autoadezive pe bază de bumbac cu o lungime maximă de 15 cm și grosime de 2 cm. Sunt permise și ortezele elastice (confeționate numai din material textil).



Art. 2.4. Protecția dentară

Folosirea protezei dentare este obligatorie pentru toate disciplinele de luptă FRFK, la toate categoriile de vârstă. Proteza dentară trebuie să fie dintr-un plastic cauciucat, moale și pliabil. Proteza poate acoperi fie doar partea superioară a dinților, fie atât cea superioară cât și cea inferioară. Proteza dentară trebuie să permită o respirație liberă și trebuie adaptată configurației dentare a fiecărui sportiv. Atunci când există o recomandare medicală, este permisă folosirea protezei dentare deasupra unui aparat dentar de corecție dacă proteza dentară acoperă în totalitate aparatul dentar și nu restricționează rolul de protecție. Dacă aparatul dentar acoperă și maxilarul inferior, sportivul are obligația să folosească protecție dentară și pentru partea inferioară a dinților.

Sportivul are obligația să prezinte adeverința medicală care să ateste necesitatea purtării aparatului dentar de corecție și permisiunea de a participa într-o competiție sportivă de contact.



Art. 2.5. Protecția de piept

Protecția de piept este obligatorie pentru toate competițiile din categoriile cadeți mari, junioare mari și senioare, la toate disciplinele de luptă din FRFK. Protecția de piept trebuie să fie dintr-un plastic tare, și poate fi acoperită cu un material din bumbac. Protecția de piept poate fi dintr-o singură bucată și să acopere întreg pieptul, sau din două spații de inserare pentru protecția fiecărui sân în parte. Se va purta sub tricou sau sub bluză.



Art. 2.6. Protecția genitală

Protecția genitală este obligatorie pentru toți competitorii de gen masculin. Protecția genitală trebuie să fie dintr-un plastic tare, care să acopere în totalitate organele genitale pentru a proteja de accidentare această parte a corpului sportivului. Protecția genitală poate fi sub formă de cupă, pentru

Regulament general pentru probele de tatami și de ring - FRFK



acoperirea organelor genitale, sau pentru acoperirea întregului abdomen. Competitorii vor purta protecția genitală sub pantaloni. Protecția genitală pentru femei este recomandată.



Art. 2.7. Tibierele

Tibiarele sunt obligatorii în toate disciplinele de luptă FRFK și sunt confecționate dintr-o spumă de cauciuc rezistentă. O tibieră trebuie să acopere tibia în totalitate în zona situată imediat sub genunchi și până la gleznă. Tibiarele sunt fixate de picior prin minim două benzi de elastic autoadezive. Nu se va permite fixarea cu niciun alt fel de bandă de plastic. De asemenea nu sunt permise tibiarele cu elemente metalice, de lemn sau plastic tare.



Art. 2.7.1. Tibiere cu in-step

Tibiarele cu in-step se pot folosi în probele de K1 și în probele de ring. Ele sunt confecționate din aceleași materiale ca celelalte tibiare, însă acestea acoperă și partea superioară a piciorului.



Art. 2.8. Botoșeii

Botoșelul este făcut dintr-o spumă de cauciuc sintetică, compactă, și un material moale, acoperit cu piele naturală sau sintetică. Botoșelul acoperă partea de sus a piciorului, părțile laterale și călcâiul – dintr-o singură bucată – mai puțin talpa. Trebuie să fie suficient de lung astfel încât să acopere complet picioarele și degetele competitorului. Botoșelul este prins în partea din față a piciorului, de primul și al doilea deget cu benzi elastice. Botoșelul este fixat de picior prin benzi elastice autoadezive la spatele piciorului, deasupra călcâiului.





Art. 2.9. Alte echipamente opționale

În afară de echipamentul enumerat mai sus, sportivii pot folosi elemente suplimentare de protecție (ex. Cotiere sau genunchiere) dar care trebuie să fie confecționate din material textil moale și fara elemente dure, metalice, fermoare, etc.



Art. 2.10. Echipament pentru probele de ring

Echipamentul pentru probele de ring în FRFK este același cu cel pentru probele de tatami, cu mențiunea că în locul tibierelor și al botoșelor se permit tibierele cu in-step.

De asemenea, la probele de Muay Boran, sunt permise platoșele.

Pentru detalieri, vezi regulamentele de Freestyle K1 și Muay Boran.

Art. 3. Uniformele sportivilor

La Freestyle Semi și Freestyle Light toți sportivii trebuie să poarte bluză sport cu mânecă scurtă sau tricou. Lungimea mâneșilor trebuie să fie maximum până la jumătatea părții superioare a brațului.

Uniformele acceptate de FRFK sunt cele de kickboxing (vezi modele de uniforme pe site-ul federației) și nu sunt permise inscripțiile cu Muay Thai sau Muay Boran de niciun fel.

La probele Freestyle Semi și Freestyle Light, sportivii vor avea pantalon lung, iar la probele unde sunt permise loviturile low kick sunt obligatorii pantalonii sport scurți (short).

Uniformele sunt confecționate din material textil soft, fără aplicații suplimentare (buzunare, fermoare, elemente metalice dure, etc) care pot accidenta sportivii.

Nu sunt permise bijuteriile (cercei, lanțuri, piercing-uri) sau alte accesorii care pot provoca accidentări.

Sportivii cu părul lung trebuie să îl aibă prins sub cască, fără a utiliza accesorii metalice care pot produce accidentări.

Echipamentul de protecție trebuie să corespundă în totalitate prezentului regulament dar și celorlalte reguli FRFK, fără nicio abatere sau excepție.

Art. 3.1. Emblema sponsorilor

Emblema sponsorilor trebuie să fie purtată pe uniformă în următoarea manieră:

- Pe bluză, pe partea superioară a mânecii și/sau pe umăr, și nu poate fi mai mare de 10 x 10 cm (4" x 4").
- Pe pantaloni, între genunchi și șold.

Art. 3.2. Competitorii din Freestyle Semi

Competitorii vor purta uniforma de kickbox (bluză sport cu mânecă scurtă și pantalon lung) – vezi www.frfk.ro pentru exemple. Uniforma nu trebuie să aibă buzunare, fermoare, alte aplicații textile suplimentare sau elemente dure care pot provoca accidentări. Centura este opțională.

Alte uniforme cum ar fi kimono-urile tradiționale (karate, taekwondo, kung fu-wushu) nu sunt permise.



Echipamentul de protecție obligatoriu pentru probele de semi contact este: cască, protecție dentară, protecție de piept (obligatorie pentru senioare și junioare, opționale pentru categoriile de fete cadeți mici), mănuși de semi-contact, feșe elastice opționale, protecție inghinală – obligatorie pentru toți competitorii de sex masculin (la fete este recomandată, dar nu este obligatorie), tibiere și botoșei.



Art.3.2.1. Copetitorii din Freestyle Semi PRO

Competitorii vor purta pantalon lung din uniforma de kickbox si bustul gol in cazul competitorilor de sex masculin iar in cazul cmpetitorilor de sex feminin pantalon lung din uniforma de kickbox si maiou, bustiera sau bluza sport cu maneca scurta. – vezi www.frfk.ro pentru exemple. Uniforma nu trebuie să aibă buzunare, fermoare, alte aplicații textile suplimentare sau elemente dure care pot provoca accidentări. Centura este opțională.

Alte uniforme cum ar fi kimono-urile tradiționale (karate, taekwondo, kung fu-wushu) nu sunt permise.

Echipamentul de protecție obligatoriu pentru probele de semi Pro este: cască, protecție dentară, protecție de piept pentru competitorii de sex feminin, mănuși de semi-contact, feșe elastice opționale, protecție inghinală – obligatorie pentru toți competitorii de sex masculin (la fete este recomandată, dar nu este obligatorie), tibiere și botoșei

Art. 3.3. Competitorii din Freestyle Light

Uniforma sportivilor care participă la categoriile de Freestyle Light este: uniformă de kickbox (o bluză sport cu en-coeur sau un tricou și pantaloni sport lungi). Nu sunt permise centurile.

Echipamentul obligatoriu este: cască, protecție dentară, protecție de piept (obligatorie pentru senioare și junioare, opțională pentru celelalte categorii de fete), mănuși de kickbox 10 Oz (sau cele de 8oz pentru sportivii sub 8 ani – conform articolului 2.2.2), feșe elastice, protecție inghinală obligatorie pentru competitorii de sex masculin (pentru competitorii de sex feminin ele sunt recomandate, nu obligatorii), tibiere și botoșei.

Art. 3.4. Competitorii din Freestyle Kick și K1 Light

Competitorii vor purta uniforma de kickbox cu bluză sport cu mânecă scurtă și pantalon scurt (short). Nu sunt permise centurile corespunzătoare gradului.

Echipamentul obligatoriu este: cască, protecție dentară, protecție de piept (conform precizărilor de mai sus), mănuși de kickbox 10 Oz (sau cele de 8oz pentru sportivii sub 8 ani – conform articolului 2.2.2), bandaje elastice, protecție inghinală (obligatorie pentru toți sportivii de gen masculin, recomandat pentru fete), tibiere și botoșei.



Art. 3.5. Competitorii din probele de ring

Uniforma obligatorie în probele de ring este identică cu cea din Kick Light (articolul 3.4): short (fără inscripții de Muay Thai la probele de Freestyle K1) și bluză/tricou de kickboxing;

Comitetul FRFK împreună cu organizatorul pot decide înaintea unei competiții dacă sportivii pot lupta la bustul gol (sportivele vor avea totuși o bustieră).

De asemenea, echipamentul de protecție este același, cu mențiunea că se pot folosi tibiere cu in-step în locul tibierelor și botoșeilor folosiți în celalalte probe.

La probele de Muay Boran, în funcție de categoria de vârstă, se pot utiliza echipamente suplimentare de protecție, precum platoșă sau cotiere. Pentru detalii, vezi regulamentul specific probei.

Art. 3.6. Competitorii din Musical Forms

Pentru musical form competitorii au voie să poarte atât hainele cât și încălțăminte specifică artei marțiale pe care se bazează forma lor (karate, taekwondo, kung fu/wushu aikido, și altele). Ei pot purta orice fel de uniformă recunoscută de kickboxing sau karate, care trebuie să fie curată și decentă.

În stilurile Hard, competitorii trebuie să fie desculți, în timp ce în stilurile Soft pot purta încălțăminte sport. De asemenea, pot avea bustul gol (în afară de femei, desigur). Competitorii pot purta bandă antitranspirație pe mână/încheietura mâinii. Nu li se permite purtarea niciunui tip de bijuterie sau piercing.

Art. 3.7. Competitorii din Aero Kickboxing

Competitorii trebuie să poarte pantaloni lungi (pantaloni de aerobic sau de luptă) și tricou sau top de tip sport (numai pentru femei). Femeile nu au voie să vină numai în sutien. Toți competitorii trebuie să poarte încălțăminte și nu pot purta bijuterii sau piercing.

Pentru detalii verificați capitolul șase – Aero Kickboxing.

Art. 4. Procedura de verificare a echipamentului și a uniformei

Verificarea echipamentului, al protecțiilor și al uniformei se va face de către arbitrul de centru sau de către judecătorii în funcție de probă și în conformitate cu regulamentele FRFK.

Luptătorii trebuie să se prezinte pentru verificarea echipamentului către arbitrul desemnat să facă acest lucru. După inspecția luptătorului, acesta va aștepta ca arbitrul de centru să îi dea voie să intre pe tatami.

Competitorii trebuie să aibă o condiție fizică potrivită disciplinei alese și trebuie să nu fie accidentați sau bolnavi, punând astfel în pericol siguranța lor sau a celorlalți competitori. Fața luptătorului trebuie să fie curată și fără niciun fel de grăsime sau uleiuri. Nu este permisă pornirea sau continuarea unui meci dacă unul dintre sportivi sângerează. De asemenea, nu este permisă intrarea în meci cu bandaje adezive, tampoane în nări, tăieturi sau zgârieturi. În aceste cazuri, arbitrii vor consulta doctorul pentru a ajunge la o decizie dacă meciul poate fi continuat sau nu. Corpul trebuie să fie uscat și fără uleiuri.

În cazul în care arbitrul observă nereguli în ceea ce privește ținuta, uniforma sau echipamentul de protecție, arbitrul desemnat să verifice sportivul va cere antrenorului să rectifice problema. Din acest

Regulament general pentru probele de tatami și de ring - FRFK



moment, sportivul are la dispoziție două minute să revină la suprafața de luptă cu uniforma și echipamentul conform probei la care participă.

Nu este permisă intrarea în meci cu niciun fel de bijuterii sau alte ornamente. Arbitrul va trece cu degetele pe sub partea de sus a tricoului pentru a verifica dacă sportivul are lăntișoare sau alte ornamente la gât. De asemenea, vor apăsa cu degetele arătătoare sub cască, pentru a se asigura că luptătorii nu au cercei sau alte bijuterii în urechi. Nu sunt premise nici piercing-urile din orice altă parte a corpului. Prinderea părului cu orice fel de obiect din metal, plastic sau cataramă tare, nu este permisă.

Nu este permisă fixarea echipamentului cu bandă adezivă peste benzile originale de prindere.

Înainte de a permite unui luptător să intre pe tatami, arbitrul desemnat să verifice echipamentul trebuie să fie complet sigur că protecțiile și uniforma competitorului sunt potrivite regulamentului FRFK.

Judecătorul va verifica apoi casca, fiind atent la următoarele: dacă este bine fixată cu benzi autoadezive sub bărbie și în spatele capului (nu sunt permise cataramele). Creștetul capului trebuie să fie acoperit în întregime. Fața, bărbia și sprâncenele nu trebuie să fie acoperite de cască.

Mănușile trebuie să fie fără fisuri. Competitorul trebuie să poată deschide mâna și prima jumătate a degetelor trebuie să fie acoperită. Palma nu trebuie să fie acoperită. Banda de prindere

trebuie să fie autoadezivă și mănușile trebuie să fie bine fixate pe încheietura mâinii. Feșele (în cazul probelor unde acestea sunt necesare) trebuie să fie înfășurate la baza degetelor, pe palma, și pe dosul mâinii. Bandajele trebuie fixate pe încheietura mâinii cu benzi autoadezive din bumbac. Judecătorul trebuie atingă și să simtă că feșele sunt moi.

Înainte de a închide mănușile pentru Freestyle Light, competitorul trebuie să arate că are feșe. Acestea sunt obligatorii.

După verificarea bandajelor, judecătorul va permite competitorului să își pună mănușile.

Mănușile pentru light contact trebuie să fie de 10 Oz (sau de 8 Oz pentru sportivii sub 8 ani) fără fisuri și într-o stare bună.

Prinderea trebuie să fie făcută cu o bandă autoadezivă, iar mănușile trebuie bine fixate de încheietura mâinii. Nu sunt permise mănușile care se prind cu șireturi.

Arbitrul șef responsabil de Musical Form și Aerokick va controla toți competitorii de bijuterii și piercing-uri înainte de a începe.

Art. 5. Alte echipamente

Art. 5.1. Suprafața de luptă - Tatami

Suprafața de luptă se va numi tatami. La campionatele mondiale și continentale, mărimea suprafeței este de 8 x 8 m. La cupele mondiale, naționale sau alte competiții, suprafața poate fi mai mică, dar nu mai mică de 6 x 6 m.

Tatami-ul se va așeza direct pe podea și va trebui să fie format din saltele colorate corespunzător, care nu alunecă și care sunt bine prinse între ele.

Suprafața pentru musical form și aerokick poate fi mai mare. Tatami-ul trebuie să combine două părți colorate, o margine (6-8 m x 1m) într-o singură culoare, și centrul (5-7 m x 5-7 m) în altă culoare, pentru a avertiza luptătorii că se apropie de marginea suprafeței.

Art. 5.2. Suprafața de luptă - Ring

Suprafața de luptă în probele de ring trebuie să îndeplinească următoarele cerințe:

- mărimea: mărimea minimă este de 30.25 m² și mărimea maximă de 37.21 m² (suprafața măsurată înăuntrul liniilor corzilor). La Campionatele Internaționale, mărimea ringului trebuie să fie de 37.21 m²;

- distanța față de sol: ringul nu trebuie să fie la mai puțin de 90 cm sau la mai mult de 120 cm deasupra pământului;

Regulament general pentru probele de tatami și de ring - FRFK



- platforma și colțurile vătuite: platforma trebuie să fie construită în siguranță, nivelată și să nu aibe excrescențe care pot provoca accidentări; ea se întinde cu cel puțin 50 cm în afara liniilor corzilor; vor exista patru perne de colț, care vor fi bine vătuite sau construite în așa fel încât să împiedice accidentarea sportivilor; colțurile vătuite trebuie să fie colorate astfel: roșu- în colțul din partea stângă cel mai apropiat, care este cu fața la masa oficială, alb – colțul îndepărtat din stânga, albastru – colțul îndepărtat din dreapta și alb – colțul apropiat din dreapta.

- podeaua: trebuie acoperită cu pâslă, cauciuc sau alt material aprobat FRFK care are aceleași calități privind elasticitatea; va avea nu mai puțin de 1,5 cm grosime și nu mai mult de 2 cm grosime, peste care se va întinde pânza care va fi bine fixată (pâsla, cauciucul și pânza trebuie să acopere întreaga suprafață a platformei);

- corzile: există trei sau patru corzi, cu o grosime minimă de 3 cm și maximă de 5 cm, întinsă strâns de la posturile de colț la 40cm, 80 cm și respectiv 130 cm înălțime; în cazul în care există patru corzi, acestea vor fi la 40 cm, 71 cm, 100 cm și respectiv 130 cm înălțime; corzile vor fi acoperite cu un material moale sau neted; coarda va fi unită de fiecare parte la o distanță egală cu două bucăți de pânză de 3 până la 4 cm lățime și nu trebuie să alunece pe coardă;

- treptele: ringul va fi prevăzut cu 3 seturi de trepte – un set la fiecare din colțurile opuse pentru a fi folosit de luptători și un set în colțul neutru pentru a fi folosit de arbitri și doctori;

- gălețile: în cele două colțuri neutre în afara ringului va fi fixată câte o galeată de plastic în care arbitrul va arunca tifoanele folosite pentru a opri sângerarea.

Art. 5.3. Alte echipamente suplimentare folosite la probele de ring

- gong (cu dispozitiv de lovire);
- două tăvi nu foarte adanci;
- două scaune – rotative pentru ca luptătorii să se poată odihni în timpul pauzelor;
- două căni de plastic care să se folosească numai pentru băut și pentru spălarea gurii și acolo unde apa nu este trasă direct în ring, două sticle spray de plastic (doua sticle de plastic pentru băut). Nici un alt tip de sticlă de apă nu este permis în ring pentru a fi folosit de sportivi sau antrenori;
- masă și scaune pentru oficiali;
- un ceas cu cronometru (de preferat două);
- foile de notat scorul în conformitate cu modelul stabilit de FRFK.
- o trusă de prim-ajutor care este adusă de către medic;
- un microfon conectat la boxe;
- mănuși de cauciuc chirurgicale pentru arbitrul de centru;
- o targă adusă de către cei ce au obligația de a acorda primul ajutor (salvarea).

Art. 6. Categoriile de greutate și de vârstă

Categoriile de vârstă vor fi determinate în următoarea manieră pentru toate campionatele continentale și mondiale FRFK.

Un competitor va intra într-o categorie de vârstă în funcție de data sa de naștere.

Specificări pentru categoriile de vârstă:

- copii: 4-5 ani: începând din ziua în care a împlinit 4 ani și până în ziua dinaintea împlinirii a 5 ani; 6-7 ani: începând din ziua în care a împlinit 6 ani și până în ziua dinaintea împlinirii a 7 ani; 8-9 ani: începând din ziua în care a împlinit 8 ani și până în ziua dinaintea împlinirii a 9 ani;
- cadeți mici: 10, 11 și 12 ani. Începând din ziua în care a împlinit 10 ani și până în ziua dinaintea împlinirii a 13 ani;
- cadeți mari: 13, 14 și 15 ani. Începând din ziua în care a împlinit 13 ani și până în ziua dinaintea împlinirii a 16 ani;



- juniori: 16, 17 și 18 ani. Începând din ziua în care a împlinit 16 ani și până în ziua dinaintea împlinirii a 19 ani;
- seniori: 19 - 45 ani. Începând din ziua în care a împlinit 19 ani și până în ziua dinaintea împlinirii a 45 ani;
- veterani: 45 - 65 ani. Începând din ziua în care a împlinit 45 ani și până în ziua în care împlinește 65 ani.
- **Specificări pentru perioada din timpul campionatului:** În cazul în care un competitor împlinește în timpul competiției o vârstă care îi va schimba categoria, acesta poate concura la vârsta pe care o are în prima zi de competiție. Perioada competiției începe cu ziua primelor meciuri și se termină cu ultimele finale.
- **Legitimarea:** La toate campionatele se va face dovada vârstei (cu pașaportul sau permisul de conducere).
- **Specificări pentru categoria de vârstă și categoria de greutate:** În toate campionatele FRFK este posibilă participarea atât la categoria de greutate a sportivului, cât și la categoria superioară de greutate, dar și la cea superioară de vârstă.
- **Specificări pentru veterani:** dacă un luptător din categoria de veterani dorește să lupte în categoria de seniori, el trebuie să aibă vizele medicale la zi, și să ceară o autorizație specială din partea comitetului FRFK.

Art. 6.1. Categoriile pentru probele de tatami

4-5 ani

Băieți: -15 kg, -20 kg, -25 kg, -30 kg, +30 kg

Fete: -15 kg, -20 kg, -25 kg, -30 kg, +30 kg

6-7 ani

Băieți: -20 kg, -25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg

Fete: -20 kg, -25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg

8-9 ani

Băieți: -25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg

Fete: -25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg

10-12 ani

Băieți: -30, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

Fete: -30, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

13-15 ani

Băieți: -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -60 kg, +65 kg

Fete: -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg

16-18 ani

Băieți: -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, -95 kg, +95 kg

Fete: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

19-45 ani

Băieți: -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, -95 kg, +95 kg

Fete: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

Art. 6.2 Categoriile pentru probele de Freestyle K1



16-18 ani

Băieți: -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, -95 kg, +95 kg

Fete: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

19-45 ani

Băieți: -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, -95 kg, +95 kg

Fete: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

Art. 6.3 Categoriile pentru probele de Muay Boran

Amatori

12 – 15 ani

Băieți: -35 kg, -37 kg, -39 kg, -41 kg, -43 kg, -45 kg, -48 kg, -51 kg, -54 kg, -57 kg, -60 kg, -63.5 kg, +63.5 kg;

Fete: -35 kg, -37 kg, -39 kg, -41 kg, -43 kg, -45 kg, -48 kg, -51 kg, -54 kg, -57 kg, -60 kg, -63.5 kg, +63.5 kg.

15 –19 ani

Băieți: -43 kg, -45 kg, -48kg, -51 kg, -54 kg, -57 kg, -60 kg, -63.5 kg, -67 kg, -71 kg, -75 kg, -81 kg, -86 kg, -91 kg, +91 kg;

Fete: -48 kg, -51 kg, -54 kg, -57 kg, -60 kg, -63.5 kg, -67 kg, +67 kg.

19-37 ani

Băieți: -45 kg, -48 kg, -51 kg, -54 kg, -57 kg, -60 kg, -63.5 kg, -67 kg, -71 kg, -75 kg, -81 kg, -86 kg, -91 kg, +91 kg

Fete: -48 kg, -51 kg, -54 kg, -57 kg, -60 kg, -63.5 kg, -67 kg, +67 kg.

PRO

19-37 ani

Băieți: -51 kg, -54 kg, -57 kg, -60 kg, -63.5 kg, -67 kg, -71 kg, -75 kg, -81 kg, -86 kg, -91 kg, +91kg

Fete: -48 kg, -51 kg, -54 kg, -57 kg, -60 kg, -63.5 kg, -67 kg, +67 kg.

Art. 7. Procedura de înscriere la competițiile sub egida FRFK

Toate cluburile care participă la competiții se vor înscrie doar pe site-ul federației până la data și ora limită înscrisă în programul de competiție.

După termenul limită de înscriere nu se mai acceptă noi cluburi sau noi sportivi. Orice modificare a listei de înscriere a unui club, făcută după, se va face în baza unei „cotizații pentru modificări la înscrierea în competiții, după termenul limită”, valoarea acesteia găsindu-se pe www.frfk.ro.

Prin modificări la înscrierea în competiții după termenul limită se înțelege:

- modificarea categoriei de greutate a sportivilor;
- modificarea numelui sportivilor;
- modificarea categoriei de vârstă a sportivilor;
- retragerea sportivilor din competiție fără o adeverință medicală (în caz de accidentări, îmbolnăviri, etc).



Toate delegațiile au obligația să participe la festivitatea oficială de deschidere, indiferent dacă sportivii clubului respectiv concurează sau nu în ziua respectivă.

Cluburile care participă la Campionatul Național și la Cupa României trebuie să aibă achitate până la data competiției taxele anuale cerute de FRFK. La celelalte cupe, este permisă participarea și celor din afara federației.

Sportivii care participă la competițiile organizate sub egida FRFK trebuie să îndeplinească toate condițiile următoare:

- să fie legitimați la un club;
- să aibă viza medicală valabilă, eliberată de la medicina sportivă (la fiecare 4 luni);
- să aibă asigurare de accidente valabilă pe anul în curs;
- să aibă declarația pe propria răspundere completată și semnată de către el și antrenorul său (în cazul sportivilor cu vârste peste 18 ani) sau de către antrenorul său și de un părinte (în cazul sportivilor minori);
- să participe numai în numele clubului înscris în legitimația sportivă;
- să achite taxa de participare la competiția respectivă;
- să prezinte celor în drept, legitimația sportivă spre verificare;
- să aibă echipamentul necesar probei la care participă.

Art. 8. Cântarul

Greutatea este ceea ce arată cântarul atunci când sportivul este dezbrăcat. Greutatea va fi arătată într-o unitate de măsură din sistemul internațional. Se poate folosi un cântar electric.

Art. 8.1. Cântarul oficial făcut înaintea primei zile de competiție

Cântarul se va face în funcție de programările (cu data și ora exactă) stabilite anterior. Dacă, în momentul efectuării cântarului oficial, un sportiv depășește categoria de greutate pentru care a fost înscris în competiție, acesta poate fi înscris la categoria imediat superioară existentă, în baza unei „cotizații pentru modificări la înscrierea în competiții, după termenul limită”, valoarea acestuia găsindu-se pe www.frk.ro.

Cântarul oficial nu se poate face mai devreme de miercurea dinaintea competiției.

Art. 8.2. Cântarul oficial făcut în dimineața primei zile de competiție

Cântarul oficial făcut în dimineața primei zile de competiției, se va desfășura înaintea începerii competiției, în intervalul orar anunțat de Comisia de organizare competiții.

Depășirea acestui interval orar atrage după sine descalificarea clubului sau a sportivilor neprezenți, fără returnarea cotizațiilor de concurs.

Dacă, în momentul efectuării cântarului oficial, un sportiv depășește categoria de greutate pentru care a fost înscris în competiție, acesta poate fi înscris la categoria imediat superioară existentă, în baza unei „cotizații pentru modificări la înscrierea în competiții, după termenul limită”, valoarea acestuia găsindu-se pe www.frk.ro.

Art. 8.3. Cântarul cerut înainte de începerea meciului

Acest tip de cântar se poate face la cererea instructorului sau a antrenorului adversarului, dar numai înainte de începerea meciului. Cântarul nu poate fi cerut dacă meciul a început, nici în pauza dintre runde.

Greutatea sportivului trebuie să corespundă cu greutatea categoriei în care luptă acesta. În caz contrar, sportivul va fi descalificat, fără returnarea cotizațiilor de concurs.



Art. 9. Rundele

Durata rundeii și numărul de reprize se hotărăște înaintea fiecărei competiții de către arbitrul șef împreună cu organizatorul și comisia de organizare competiții FRFK.

În campionatele continentale și mondiale pentru seniori și juniori, vor exista minimum 2 runde x 2 minute.

Art.10 Chemarea la suprafața a sportivilor

Sportivii sunt chemați la microfon la suprafața unde urmează să se lupte. După primul anunț, aceștia au două minute să se prezinte la suprafața. După scurgerea celor două minute, se mai poate face încă un apel, după care se vor acorda două minute suplimentare, pe cronometru, timp în care sportivul trebuie să se prezinte complet echipat la suprafața. Dacă nici nu după acest timp sportivul nu este pregătit, acesta va fi descalificat.

Art. 11. Constestațiile

Constestația se face în scris, de către șeful delegației, și prin achitarea unei taxe pentru contestație. Ea poate fi acceptată numai dacă în cadrul meciului respectiv s-a produs o greșală tehnică (arbitrul a acordat greșit o notă, punctajul nu a fost afișat corect, etc). Nu este acceptată proba video.

În cazul în care contestația este acceptată, aceasta va fi soluționată de către arbitrul responsabil de competiție, după consultarea prealabilă cu șeful de suprafața și arbitrii care au luat parte la acel meci.

Art. 12. Utilizarea drogurilor

FRFK folosește Regulile de Conduită WADA și lista sa de medicamente interzise, care pot fi modificate din când în când. Consultați regulile FRFK Anti Doping și procedurile sale.

Orice sportiv care refuză examinarea medicală sau testul doping înainte sau după un meci poate fi imediat descalificat sau suspendat până la stabilirea unei audieri complete.

Același lucru se întâmplă în cazul unei încurajări din partea unui oficial în acest sens. Este permisă anestezia locală dacă aceasta este aprobată de un doctor din Comitetul Medical.

FRFK face referire și adoptă Regulile Doping WADA în toate situațiile.

Art. 13. Obligațiile minime ale cluburilor participante la competițiile sub egida FRFK

Toți membrii unui club care participă la competițiile sub egida FRFK (sportivi, antrenori, instructori, medic, aparținători, etc) trebuie să respecte regulile de conduită cunoscute în Artele Marțiale și Freestyle Kickboxing chiar și în sala de competiție, având în vedere că educația și disciplina sunt obiectivele principale pentru practicarea acestor stiluri.

De asemenea, toți membrii se obligă să:

- păstreze curățenia în sălile de competiție, atât pe suprafața de luptă cât și în tribune;
- respecte programul competiției, prezentându-se la timp la înscriere, cântar, etc.
- achite cotizațiile de participare la competiție;
- prezinte sportivii la cântar, conform programărilor;
- să încălzească sportivii înainte de a intra în concurs în spații special amenajate;

Regulament general pentru probele de tatami și de ring - FRFK

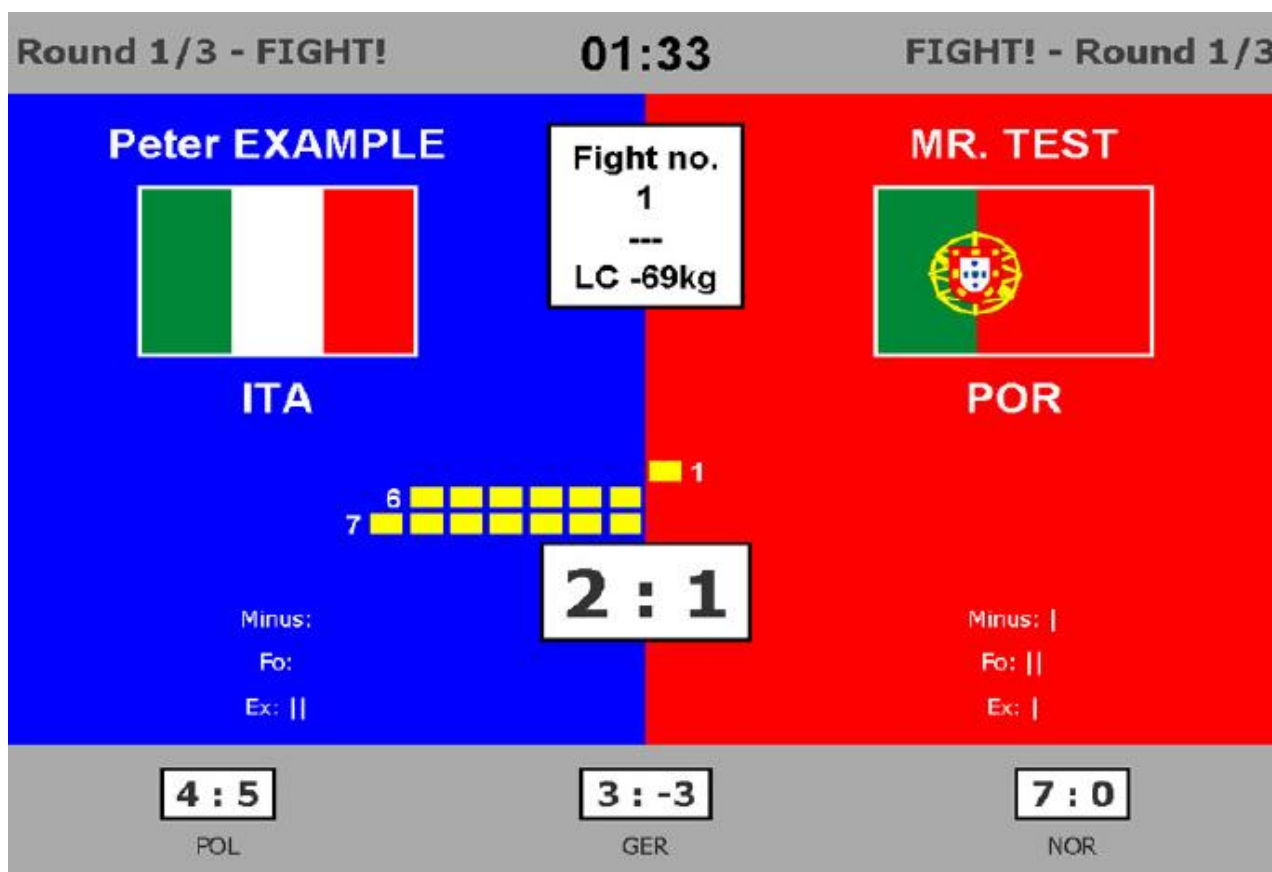


- să stea în tribună în afara celor care concurează în momentul de față și a celor din categoria imediat următoare;
- să delege maxim 2 antrenori/instrucitori/reprezentanți ai clubului pentru a sta la marginea suprafeței de luptă, în spatele sportivului care luptă în momentul de față, care vor purta cu ei ecusoanele permise de la organizator.

Art. 14. Folosirea sistemului de scor electronic

Pentru categoriile de continuous fight, se pot folosi tabele de scor electronice. Acest sistem funcționează astfel:

- toți cei trei judecători vor folosi un mouse prevăzut cu butoane pentru ambele colțuri de luptă
- pe tot parcursul meciului, se vor putea vedea pe ecran punctajele de la toți judecătorii; ecranul va putea fi văzut de către spectatori și de către antrenori; avertismentele, penalitățile și minus punctele vor fi de asemenea vizibile pe ecran;
- sistemul de scor electronic va fi supravegheat de către persoana care ține timpul; lupta și istoricul său vor fi stocate ca fișiere pdf în computerul aflat la masa oficială.



Notă

Pentru o citire ușoară, uneori textul folosește numai pronume masculine, dar referirile se fac la ambele sexe.