

FREESTYLE KICKBOXING INCEPATORI

Sala:										Instructor:					
Numere:	Pozitii	Lov. de pumn	Lov. de picior	Blocaje	Eschive	Deplasari	Sparring	Teorie	Forta	Combinatii	Aplicatii	Sac	NOTA	Data	Nr diploma
10 Kyu ALB + ROSU															
9 Kyu ROSU															
8 Kyu GALBEN															
7 Kyu PORTO-CALIU															
Observatii															

